

Imbrăcarea echipamentului de protecție personală (EPP) în cazul procedurilor endoscopice generatoare de aerosoli



Principii pentru îmbrăcarea EPP

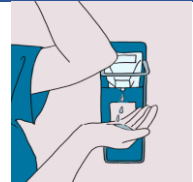
- Ungheil tăiate scurt, fără lac de unghii, fără bijuterii, fără ceas de mână.
- Ochelarii trebuie să fie bine fixați pentru că nu vă veți putea atinge după aceea fața, părul legat la spate.
- Aveți grijă ca personalul medical să fie bine hidratat.
- Alegeți EPP potrivit din punct de vedere al gradului de protecție și mărimii.

În afara camerei de procedură

1. Igiena mâinilor

Atenție: Igiena mâinilor este întotdeauna punctul de pornire.

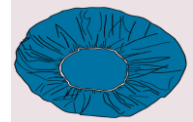
- Decontaminați mâinile cu gel cu alcool.



2. Protejați-vă părul

Capelină/bonetă de unică folosință

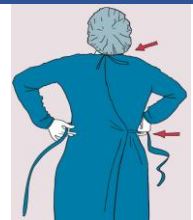
- Purtați bonetă în cursul procedurilor endoscopice și al reprocesării endoscoapelor.



3. Protejați-vă corpul

Halat cu mâneci lungi, rezistent la apă (EN 14126)

- Acoperiți complet corpul, de la gât până la genunchi.
- Acoperiți brațele, până la încheieturile mâinilor inclusiv.
- Strângeți legăturile de la gât și de la încheieturile mâinilor.
- Rugați un al doilea operator să vă ajute cu închiderea la spate.



4. Protejați-vă fața și ochii

Mască chirurgicală (DIN EN 146683)

Respiratoare FFP2 / FFP3 (DIN EN 149) în funcție de nivelul de risc

- Închidere sigură a benzilor
- Ajustați și modelați partea de la nas prin presiune ușoară, apăsând ușor cu mâinile.
- Fixați bine masca în jurul nasului, obrazilor și bărbiei.
- Dacă masca nu se potrivește bine, verificați mărimea.
- Testați măștile FFP2 / FFP3 pentru a vedea dacă se potrivesc și funcționează corect (vezi instrucțiunile de utilizare).



Protejați-vă ochii folosind ochelari și/sau vizieră de protecție

- Puneți ochelarii peste mască și ochi.
- La final, puneți-vă viziera pentru a proteja masca și fața împotriva contaminării.
- Ajustați banda pentru cap, pentru a o potrivi.

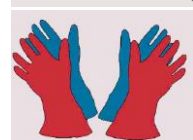
5. Protejați-vă mâinile

Pentru examinare - mănuși chirurgicale (EN 455)

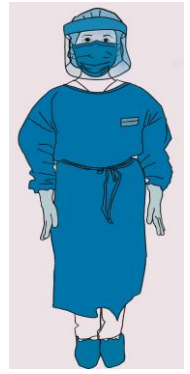
Pentru reprocesarea endoscopului - rezistente la substanțe chimice (EN 374)

Mănuși duble în caz de pacienți cu infecții precum COVID 19

- Aveți grijă ca manșonul mănușii să acopere manșonul halatului.
- Selectați mărimea și calitatea adecvată.



Dezbrăcarea echipamentului de protecție personală (EPP) în cazul procedurilor endoscopice generatoare de aerosoli



Principii pentru scoaterea EPP

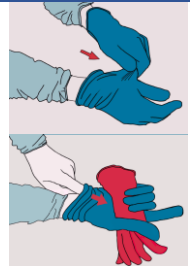
- Îndepărtarea EPP trebuie să se facă într-un mod sistematic, care să minimizeze potențialul de contaminare încrucișată.
- Dacă este posibil, rugați un coleg să vă observe în timp ce vă îndepărtați EPP, pentru a se asigura că aveți tehnica corectă, cu scopul de a preveni contaminarea.

În interiorul camerei de procedură

1. Scoateți mănușile

Atenție: mănușile sunt contaminate

- Apucați exteriorul mănușii cu cealaltă mână, înmănușată.
- Trageți afară prima mănușă, țineți mănușa scoasă cu mâna înmănușată.
- Glisați degetele mâinii fără mănușă pe sub mănușa rămasă, la nivelul încheieturii mâinii, scoateți afară mănușa rămasă cu tot cu prima mănușă.
- Eliminați mănușile într-un recipient destinat pentru deșeuri contaminate.



2. Igiena mâinilor

Atenție: mâinile sunt contaminate după purtarea mănușilor

- Decontaminați mâinile cu gel cu alcool, pentru a vă proteja.



3. Scoateți halatul

Atenție: partea din față a halatului și mânecile sunt contaminate

- Desfaceți legătura de la gât; un al doilea operator poate ajuta la desfacerea legăturii de la spate.
- Atingeți numai interiorul halatului.
- Dezbrăcați halatul, utilizând o tehnică de desprindere, începând de la gât/umeri.
- Întoarceți halatul pe dos, împachetați-l și rulați-l.
- Eliminați într-un recipient destinat pentru deșeuri contaminate.



4. Igiena mâinilor

Atenție: decontaminați mâinile înainte de a ieși din camera de procedură

- Decontaminați mâinile cu gel cu alcool.
- Ieșiți din camera de procedură.



În afara camerei de procedură

5. Igiena mâinilor

Atenție: decontaminați mâinile înainte de a vă atinge capul

- Repetați igiena mâinilor înainte de a îndepărta protecția feței, pentru a vă proteja.



6. Scoateți protecția pentru față și ochi

Atenție: partea din față a ochelarilor de protecție, a vizierelor, măștilor și bonetelor ar putea fi contaminate. Scoateți echipamentele de protecție a feței în următoarea ordine:

- I. Mai întâi scoateți viziera / ochelarii de protecție
 - II. apoi scoateți masca
 - III. la final scoateți boneta
- ridicați parțial benzile de strângere, folosind ambele mâini
 - folosind o tehnică de desprindere, detașați începând cu partea din spate
 - eliminați dispozitivele de unică folosință sau decontaminați imediat dispozitivele reutilizabile
 - dacă mâinile dvs. devin contaminate între etape, efectuați imediat igiena mâinilor



7. Igiena mâinilor

Atenție: mâinile trebuie decontaminate după ce scoateți toate EPP

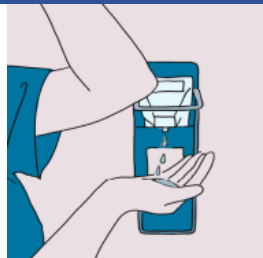
- Decontaminați și spălați mâinile după ce scoateți toate EPP.
- Utilizați tehnicile corecte, pentru a vă asigura că toate zonele mâinilor sunt curate.



Imbrăcarea echipamentului de protecție personală (EPP) în cazul procedurilor endoscopice generatoare de aerosoli

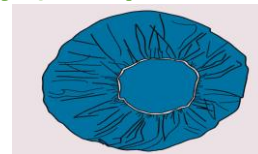
În afara camerei de procedură

1. Igiena mâinilor

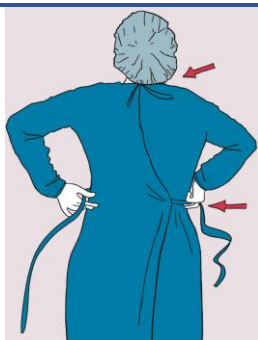


Efectuați igiena mâinilor înainte de a vă pune EPP

6. Protejați-vă părul



2. Protejați-vă corpul



Purtați halate de unică folosință, cu mâneci lungi, rezistente la lichide

3. Protejați-vă fața și ochii

Pentru pacienții cu risc scăzut



Ajustați și fixați strâns masca
Puneți-vă viziera pentru a vă proteja masca și fața împotriva contaminării.

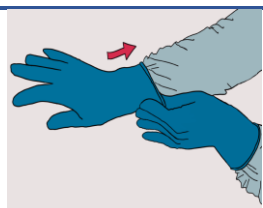
4. Protejați-vă fața și ochii

Pentru pacienții cu risc înalt

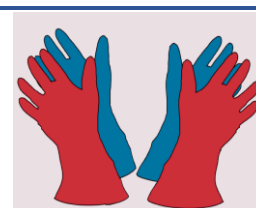


Utilizați măști FFP 2/ FFP 3, ochelari de protecție și vizieră în cazul pacienților cu risc înalt

5. Protejați-vă mâinile



Mănușile peste manșeta halatului
Mănuși duble în caz de pacienți cu infecții



Dezbrăcarea echipamentului de protecție personală (EPP) în cazul procedurilor endoscopice generatoare de aerosoli

Îndepărtarea EPP trebuie să se facă într-o ordine sistematică, care să minimizeze potențialul de contaminare încrucișată.

În interiorul camerei de procedură

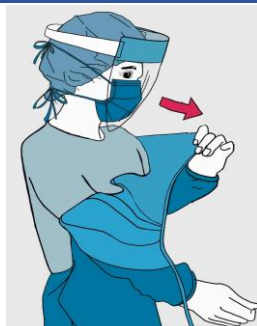
1.
Scoateți mănușile



2.
Igiena mâinilor



3.
Scoateți halatul



4.
Repețiți igiena mâinilor

În afara camerei de procedură

5.
Repețiți igiena mâinilor



Decontaminați-vă mâinile înainte de a vă atinge capul

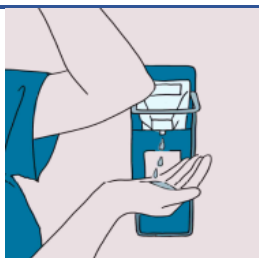
6.
Scoateți protecția pentru față



Nu atingeți partea exterioară a vizierii, ochelarilor sau măștii.

Acestea ar putea fi contaminate.

7.
Igiena mâinilor



Decontaminați și spălați mâinile după ce scoateți toate EPP.

Utilizați tehnicile corecte, pentru a vă asigura că toate zonele mâinilor sunt curate.