

Ta på personlig verneutstyr (PVU) til endoskopiske prosedyrer som genererer aerosoler (påkledning)



Prinsipper for å kle på seg PVU

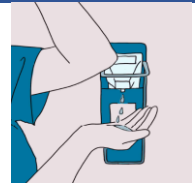
- Korte og rene negler, ingen neglelakk, ingen smykker, ingen klokke.
- Fordi du ikke bør ta på ansiktet/brillene etterpå, bør du samle håret bak for å sikre at brillene sitter godt på.
- Pass på at du har drukket nok væske før du kler på deg PVU
- Velgegnnet PVU med korrekt beskyttelsesnivå og i riktig størrelse.

Utenfor prosedyrerommet

1. Håndhygiene

OBS: Start alltid med håndhygiene.

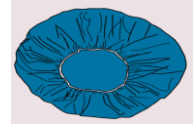
- Utfør håndvask, eller desinfiser med håndsprit (gele/væske).



2. Beskytt håret

Hette til engangsbruk

- Bruk hette under endoskopiprocedyrer og dekontaminasjonsprosedyrer.



3. Beskytt kroppen

Langermet, vannavvisende frakk (EN 14126)

- Dekk til hele kroppen fra halsen til knærne.
- Dekk til armene helt til underkanten av handleddet.
- Fest rundt hals og midje.
- Be om hjelp til å få lukket frakken bak på ryggen.



4. Beskytt ansikt og øyne

Kirurgisk munnbind (DIN EN 146683)

FFP2-/FFP3-masker (DIN EN 149) avhengig av risikonivå

- Sikker lukking av stroppene
- Juster og form til nesedelen ved å trykke forsiktig med hendene.
- Fest munnbindet godt rundt nesen, kinnene og haken.
- Hvis munnbindet ikke sitter godt på, må du kontrollere at størrelsen er rett.
- Kontroller at FFP2-/FFP3-masken sitter godt og fungerer som den skal (se bruksanvisningen).



Beskytt øynene med briller og/eller heldekkende ansiktsvisir.

- Sett brillene over munnbind og øyne.
- For å beskytte munnbindet og ansiktet mot kontaminasjon setter du ansiktsvisiret på plass til slutt.
- Juster stroppen rundt hodet slik at den passer.



5. Beskytt hendene

Til undersøkelsen: kirurgiske hansker (EN 455)

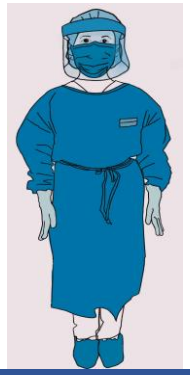
Til dekontaminering av endoskop: kjemikalieresistente (EN 374)

Doble hansker hvis pasienten kan være bærer av infeksjoner som f.eks. COVID-19

- Forsikre deg om at mansjetten på hansken dekker mansjetten på frakken.
- Velg riktig størrelse og kvalitet.



Ta av personlig verneutstyr (PVU) til endoskopiske prosedyrer som genererer aerosoler (avkledning)



Prinsipper for å ta av PVU

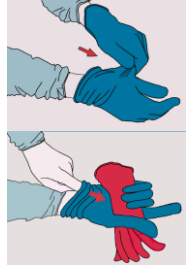
- Når du tar av deg PVU, må du gjøre det på en systematisk måte slik at du reduserer faren for krysskontaminasjon til et minimum.
- For å være sikker på at du har riktig teknikk for å hindre kontaminasjon, bør du om mulig få en kollega til å se på deg mens du tar av deg PVU.

Inne i prosedyrerommet

1. Fjerne hanskene

OBS: Hanskene er kontaminerte.

- Ta i utsiden av hansken med motsatt hånd, som du fortsatt har hanske på.
- Lirk av den første hansken, og hold hansken du har fjernet, i hånden du fortsatt har hanske på.
- Før fingrene på hånden som nå er uten hanske, innunder hansken på det andre håndleddet. Vreng den andre hansken over den første.
- Kast hanskene i en beholder som er spesielt tiltenkt kontaminert klinisk avfall.



2. Håndhygiene

OBS: Hendene er urene etter at du har brukt hanskene.

- Utfør håndvask, eller desinfiser hendene med håndsprit (gele/væske) for å beskytte deg selv.



3. Fjerne frakken

OBS: Fronten og ermene på frakken er kontaminerte.

- Løsne rundt halsen. Du kan be om hjelp til å få åpnet frakken bak på ryggen.
- Berør bare innsiden av frakken.
- Trekk frakken ned ved å bruke lirke-teknikk fra halsen/skuldrene.
- Vreng frakken, brett den, og rull den sammen til en bylt.
- Kast den i en beholder som er spesielt tiltenkt kontaminert klinisk avfall.



4. Håndhygiene

OBS: Vask eller desinfiser hendene før du forlater prosedyrerommet.

- Utfør håndvask, eller desinfiser hendene med håndsprit (gele/væske).
- Forlat prosedyrerommet.



Utenfor prosedyrerommet

5. Håndhygiene

OBS: Utfør håndvask, eller desinfiser hendene før du tar på ditt eget hode.

- Beskytt deg selv ved å gjenta håndhygiene før du tar av ansiktsbeskyttelsen.



6. Fjerne ansikts- og øyebeskyttelse

OBS: Framsiden av brillene, ansiktsvisiret, munnbindene og hetten kan være kontaminert. Ta av ansiktsbeskyttelsen i denne rekkefølgen:

- I. Ta først av ansiktsvisiret/brillene.
 - II. Ta deretter av munnbindet.
 - III. Ta til slutt av hetten.
- Ta tak bak på stroppene med begge hender.
 - Lirk dem av ved å trekke dem unna bakfra.
 - Kast produkter til engangsbruk, eller dekontaminer utstyr som kan brukes flere ganger, med en gang.
 - Hvis hendene dine blir urene mellom trinnene, må du umiddelbart iverksette håndhygiene.



7. Håndhygiene

OBS: Du må utføre håndvask, eller desinfisere hendene når du har tatt av alt personlig verneutstyr.

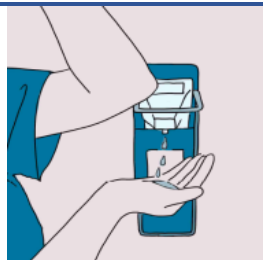
- Desinfiser og vask hendene når du har fjernet alt personlig verneutstyr.
- Bruk korrekt teknikk slik at du er sikker på at alle områder på hendene er rene.



Ta på personlig verneutstyr (PVU) til endoskopiske prosedyrer som genererer aerosoler (påkledning)

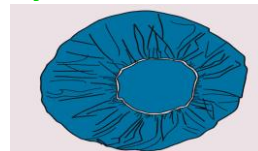
Utenfor prosedyrerommet

1. Håndhygiene

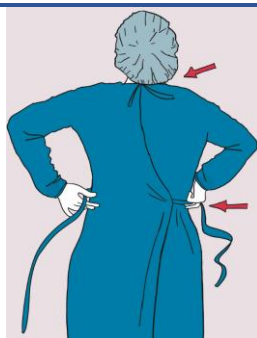


Utfør håndhygiene før du tar på PVU.

6. Beskytt håret



2. Beskytt kroppen



Ta på langermet, væskeavvisende frakk til engangsbruk.

3. Beskytt ansikt og øyne

For lavrisikopasienter



Juster munnbindet, og fest det godt.
Bruk ansiktsvisir til å beskytte munnbindet og ansiktet mot kontaminasjon.

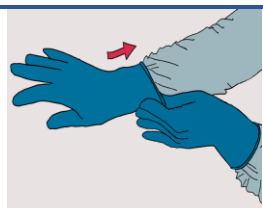
4. Beskytt ansikt og øyne

For høyriskopasienter



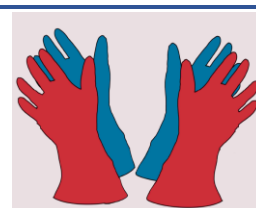
Bruk FFP2-/FFP3-maske, briller og ansiktsvisir i kontakt med høyriskopasienter.

5. Beskytt hendene



Hanskene over mansjetten på frakken

Doble hansker hvis pasienten kan bære på infeksjoner

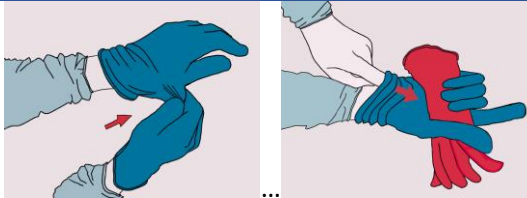


Ta av personlig verneutstyr (PVU) til endoskopiske prosedyrer som genererer aerosoler (avkledning)

Ta av PVU systematisk og i en rekkefølge som reduserer faren for krysskontaminasjon til et minimum.

Inne i prosedyrerommet

1.
Fjerne hanskene



2.
Håndhygiene



3.
Fjerne frakken



4.
Gjenta
håndhygiene



Utenfor prosedyrerommet

5.
Gjenta
håndhygiene



Vask hendene før du tar på ditt eget hode.

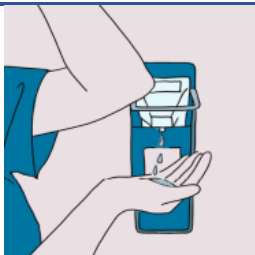
6.
Fjerne
ansiktsbeskyttelse



Ikke ta på utsiden av visiret, brillene eller munnbindet.

De kan være kontaminerte.

7.
Håndhygiene



Vask og desinfiser hendene når du har fjernet alt personlig verneutstyr.

Bruk korrekt teknikk slik at du er sikker på at alle områder på hendene er rene.