

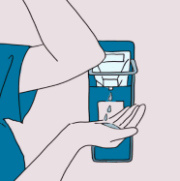
הליך התמגנות הצוות ע"י שימוש בציוד מגן אישי (PPE) לפני ביצוע פעולות אנדוסקופיות עם סיכון ליצירת רסס



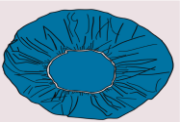
- הסרת ציוד פורץ מיגון כגון תג, תכשיטים, שעון, טלפון, הקפדה על ציפורניים, ללא שימוש בלקהקפד על הרכבת משקפיים נוחה משום שלאחר מכן, לא תוכל לגעת בהם יותר,
- יש לאסוף את השיער
- יש להקפיד על שתיה מספקת למניעת התייבשות
- בחר ציוד מגן אישי בגודל המתאים ובעל רמת הגנה הנדרשת.

עקרונות עטייה ציוד מגן אישי

מחוץ לחדר ביצוע ההליך



- 1. היגינת ידיים**
- שים לב: בכל מקרה תהליך מיגון מתחיל מביצוע היגינת ידיים
 - חטא את הידיים בעזרת תכשיר אלכוהולי לחיטוי ידיים



- 2. הגנה על השיער**
- חובה להשתמש בקובע חד פעמית לשיער
 - חבוש כובעחד פעמית לשיער בעת ביצוע פעולות האנדוסקופיות וניקוי האנדוסקופ לאחר השימוש



- 3. הגנה על גוף**
- יש להשתמש בחלוק בעל שרוולים ארוכים ועמיד בפני מים (EN 14126)
 - כסה באופן מלא את גוף, מהצוואר ועד הברכיים
 - כסה את הזרועות עד קצה פרקי כף היד
 - הדק את השרוכים של הצוואר והמותניים
 - בקש ממפעיל שני עזרה בסגירת חלק אחורי של החלוק עד למעלה



- 4. הגנה על הפנים והעיניים**
- יש להשתמש במסכה כירורגית (DIN EN 146683) או במסכות מסוג FFP2 / FFP3 (DIN EN 149) בהתאם לרמת הסיכון
 - הנח רצועות המסכה על הראש
 - התאם והדק את החלק המכסה את האף בלחיצה קלה
 - הדק את המסכה מסביב לאף, ללחיים ולסנטר
 - אם המסכה אינה אטומה יש להשתמש במגנה בגודל שונה
 - בדוק התאמה ושימוש נכונים של מסכות FFP2 / FFP3 (ראה הוראות שימוש)



- הגן על העיניים באמצעות משקפי מגן ו/או מגן פנים
- מקם את משקפי המגן מעל המסכה והעיניים
- מקם את מגן הפנים על מנת שיגן על המסכה והפנים מפני זיהום
- הדק את קשת המצח כך שתתאים למצח



- 5. הגנה על הידיים**
- יש להשתמש בכפפות כירורגיות במהלך הבדיקה (EN 455)
 - מהלך ניקוי אנדוסקופ יש להשתמש בכפפות עמידות בפני חומרים כימיים (EN 374)



- במקרה של מטופלים עם מחלה מדבקות כגון COVID 19 יש להשתמש בכפפות כפולות
- ודא שהכפפה מכסה את קצוות השרוולים של החלוק
- בחר סוג וגודל כפפות מתאים

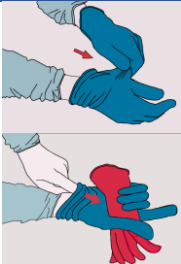


אופן ההתפשטות לאחר פעולות אנדוסקופיות עם סיכון ליצירת לרס



- **עקרונות הסרה**
- **ציוד מגן אישי**
- יש להסיר ציוד מגן אישי בדרך שיטתית המצמצמת את הפוטנציאל לזיהום צולב
- אם ניתן, בקש מעמית לעבודה שיצפה בך מסיר ציוד מגן אישי כדי שיוודא שאתה משתמש בטכניקה הנכונה למניעת זיהום

בתוך חדר פעולות



1. **הסרת כפפות**
 - **שים לב: כפפות הן מזוהמות**
 - אחוז בצד החיצוני של הכפפה בעזרת היד השנייה העטויה בכפפה הורד את הכפפה הראשונה, החזק את הכפפה שהוסרה ביד העטויה בכפפה החלק את האצבעות של היד שאינה עטויה בכפפה מתחת לכפפה שנתרה בפרק כף היד, הורד את הכפפה שנתרה מעל הכפפה הראשונה השלך את הכפפות למכל אשפה יעודי של פסולת רפואית

2. **היגיינת ידיים**
 - **שים לב: לאחר הסרת הכפפות ידיים עדיין נחשבות מזוהמות**
 - כדי להגן על עצמך חטא את הידיים בעזרת ג'ל אלקוהול

3. **הסרת החלוק**
 - **שים לב: חזית החלוק והשרוולים נחשבים מזוהמים**
 - שחרר את השרוך של הצוואר, חבר צוות שני יכול לסייע בשחרור השרוך של הגב
 - יש לגעת רק בחלק הפנימי של החלוק
 - משוך את החלוק כלפי מטה באמצעות טכניקת קילוף מהצוואר/כתפיים הפוך את החלוק, קפל וגלגל לצרור
 - השלך למכל ייעודי של פסולת רפואית

4. **היגיינת ידיים**
 - **שים לב: הקפד על חיטוי הידיים לפני יציאה מחדר-פעולות**
 - חטא את הידיים בעזרת תכשיר אלקוהולי לחיטוי ידיים
 - צא מחדר פעולות אנדוסקופיות

מחוץ לחדר פעולות אנדוסקופיות

5. **היגיינת ידיים**
 - **שים לב: הקפד על חיטוי הידיים לפני נגיעה באיזור הראש והצוואר**
 - כדי להגן על עצמך חזור על פעולת היגיינת הידיים לפני הסרת מגן פנים

6. **הסרת הגנת הפנים והעיניים**
 - **שים לב: חזית משקפי המגן, מגני הפנים, מסכות וכובע לשיער עשויים להיות מזוהמים, הסר את הגנת הפנים בסדר הבא:**
 - הסר תחילה את מגן הפנים/משקפי המגן
 - לאחר מכן הסר את המסכה
 - לבסוף הסר את כובע לשיער
 - הרם לאחר חלק מהרצועות המהדקות באמצעות שתי הידיים
 - השתמש בטכניקת קילוף על-ידי משיכה כלפי חוץ מאחור
 - השלך התקנים חד-פעמיים או חטא התקן רב-פעמי באופן מידי
 - אם הידיים שלך מזדהמות בין השלבים, בצע פעולת היגיינת ידיים באופן מידי

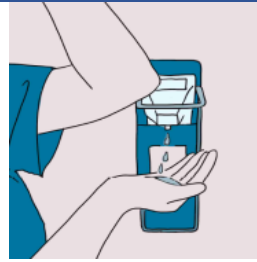
7. **היגיינת ידיים**
 - **שים לב: יש לחטא את הידיים לאחר הסרת כל פריטי ציוד מגן אישי**
 - חטא ושטוף את ידך לאחר הסרת כל פריטי ה-PPE
 - באמצעות הטכניקה הנכונה כדי להבטיח שידיים נקיות

הליך התמגנות הצוות ע"י שימוש בציוד מגן אישי (PPE) לפני ביצוע פעולות אנדוסקופיות עם סיכון ליצירת רסס.

מחוץ לחדר פעולות אנדוסקופיות

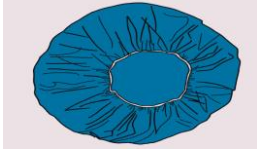
1.

היגיינת ידיים



6.

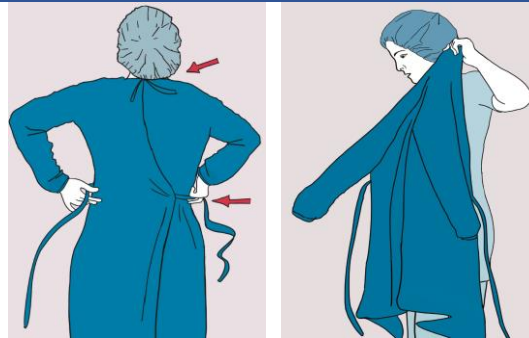
הגן על השיער שלך



בצע פעולת היגיינת ידיים לפני לבישת PPE

2.

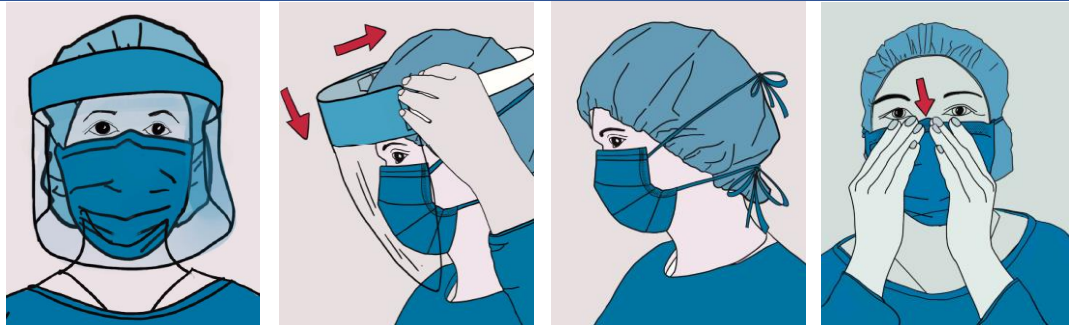
הגן על הגוף שלך



לבש חלוק חד-פעמי דוחה נוזלים בעל שרוולים ארוכים

3.

הגן על הפנים ועל העיניים שלך



עבור מטופלים המהווים סיכון נמוך

כוונן והתאם את המסכה כך שתהיה הדוקה השתמש במגן פנים כדי להגן על המסכה ועל פניך מפני זיהום

4.

הגן על הפנים ועל העיניים שלך

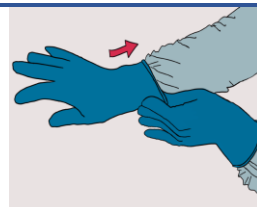


עבור מטופלים המהווים סיכון גבוה

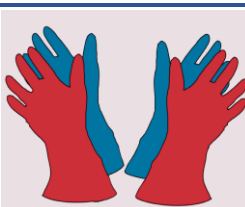
השתמש במסכות FFP 2 / FFP 3, משקפי מגן ומגן פנים במקרה של מטופלים המהווים סיכון גבוה

5.

הגן על הידיים שלך



כפפות מעל השרוולים של החלוק כפפות כפולות במקרה של מטופלים מדבקים



אופן ההתפשטות לאחר פעולות אנדוסקופיות עם סיכון ליצירת לרס

הסר ציוד מגן אישי בסדר שיטתי המצמצם את הפוטנציאל לזיהום צולב

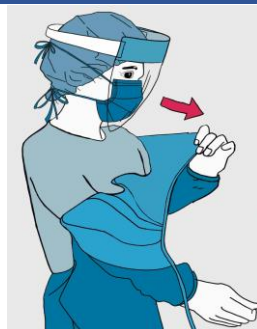
בתוך חדר פעולות אנדוסקופיות



2. היגיינת ידיים



1. הסרת כפפות



3. הסרת החלוק

4. חזור על פעולת היגיינת ידיים

מחוץ לחדר פעולות אנדוסקופיות

חטא את ידך לפני הנגיעה בראש ובפנים



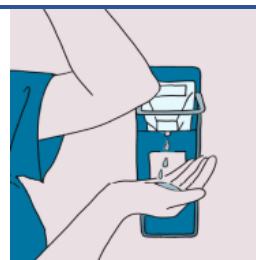
5. חזור על פעולת היגיינת ידיים

אין לגעת בצד החיצוני של המגן, משקפי המגן או המסכה הם עשויים להיות מזהמים



6. הסרת מגן פנים

חטא ושטוף את ידך לאחר הסרת כל פריטי ציוד מגן אישי באמצעות הטכניקה הנכונה כדי להבטיח שהידיים נקיות



7. היגיינת ידיים