

Anlegen von persönlicher Schutzausrüstung (PSA) bei aerosolbildenden Eingriffen / Maßnahmen



Prinzipien beim Anlegen von PSA

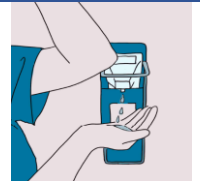
- Kurze saubere Nägel, keinen Nagellack, keinen Schmuck, keinen Uhren
- Achten Sie auf einen sicheren Sitz Ihrer Brille, da Sie Ihr Gesicht / Ihre Brille danach nicht berühren sollten. Binden Sie die Haare zurück
- Wählen Sie die geeignete PSA in der richtigen Schutzstufe /Größe aus
- Regelmäßiges Trainieren erhöht Sicherheit im Umgang mit PSA

Außerhalb des Eingriffsraumes

1. Händehygiene

Beachte: Händehygiene ist immer der Beginn

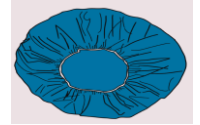
- Zum Eigenschutz
- Händedesinfektionsmittel mit mindestens „begrenzt viruzider“ Wirksamkeit
- Händedesinfektion 30 Sekunden



2. Haarschutz

Beachte: Haarschutz bei aerosolbildenden Maßnahmen empfohlen

- Während endoskopischer Eingriffe
- Während der Aufbereitung von Endoskopen



3. Körperschutz

Schutzkittel – flüssigkeitsabweisend, langärmlig (EN 14126)

- Kittel bedeckt den gesamten Körper und die Arme
- Kittelbündchen schließen am Handgelenk
- Kittel im Nacken und Taille schließen
- Ggf. beim Schließen des Kittels Hilfe in Anspruch nehmen



4. Gesichtsschutz

Chirurgischer Mundschutz (DIN EN 146683)

FFP2 / FFP3 Masken (DIN EN 149) je nach Risikobewertung

- Sicheren, engen Sitz der Haltebänder gewährleisten
- Nasenpartie des Mundschutzes / Maske an Gesichtsform anpassen, indem die Maske individuell an Nasenrücken durch leichten Druck anmodelliert wird, Maske soll Nase-Wange-Kinn fest umschließen
- Augenoptische Brillen über Mundschutzes / Maske setzen, um ein Beschlagen der Brille zu vermeiden
- FFP2- / FFP3-Masken auf korrekte Funktion testen (siehe Hersteller)



Schutz von Maske und Gesicht durch Gesichtsschild oder Schutzbrille

- Schild bietet zusätzlichen Spritzschutz
- Schild oder Schutzbrille über Maske platzieren, Halterungen gut fixieren



5. Handschutz

Für Eingriffe – Untersuchungshandschuhe (EN 455)

Für Endoskopaufbereitung – Nitrilhandschuhe (EN 374)

- Sicheren Sitz der Handschuhe über Bündchen des Schutzkittels



Doppelte Handschuhe bei infektiösen Patienten



Entfernen der persönlichen Schutzkleidung (PSA) bei aerosolbildenden Eingriffen / Maßnahmen



Prinzipien

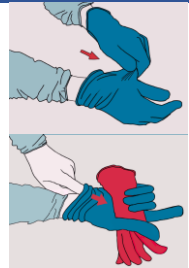
- PSA soll systematisch abgelegt werden, um das Risiko der Kontaminationen zu minimieren, Ggf. Hilfestellung von Kollegen
- Regelmäßiges Trainieren erhöht die Sicherheit im Umgang mit PSA

Im Eingriffsraum

1. Handschuhe ablegen

Beachte: Handschuhe sind kontaminiert

- Außenseite des Handschuhs greifen, leicht anheben
- Handschuh in "Peel off" Technik entfernen
- Entfernten Handschuh in behandschuhter Hand halten
- Finger der nicht-behandschuhten Hand unter den verbleibenden Handschuh am Handgelenk schieben und verbleibenden Handschuh über dem ersten Handschuh abziehen, beide Handschuhe entsorgen



2. Händehygiene

Beachte: Hände sind nach dem Tragen von Handschuhen kontaminiert

- Hygienische Händedesinfektion 30 Sekunden
- zum Eigenschutz



3. Schutzkittel ablegen

Beachte: Kittel und Gesichtsschutz sind kontaminiert

- Lösen des Kittelverschlusses im Nacken und am Rücken ggf. Hilfe durch 2. Person
- Kittel möglichst nur an Innenseite berühren, Kittel in „Peel-Off“-Technik von Hals / Schultern nach vorne unten ziehen
- kontaminierte Außenseite dabei nach innen drehen
- Kittel zusammenrollen, entsorgen



4. Händehygiene

Beachte: Händedesinfektion vor Verlassen des Eingriffsraumes

- Hygienische Händedesinfektion 30 Sekunden
- um Keimverschleppung zu vermeiden



Außerhalb des Eingriffsraumes

5. Händehygiene

Beachte: Händedesinfektion vor Berühren des eigenen Gesichts

- Wiederholung der Händedesinfektion
- zum Eigenschutz



6. Gesichtsschutz ablegen

Beachte: Vorderseite von Schutzschild, Brille, Maske und Haarschutz sind kontaminiert

Systematisches Entfernen des Gesichtsschutzes:

Schutzschild / -brille → Maske → Haarschutz einzeln entfernen

- Haltebänder mit beiden Händen am Hinterkopf greifen, vorsichtig über den Kopf nach vorne ziehen
- bei Abziehtechnik Schutzschild / Brillen / Masken nur von hinten oder seitlich greifen
- bei Kontamination der Hände ggf. zwischendurch erneute Händedesinfektion durchführen



7. Händehygiene

Beachte: Händedesinfektion als finalen Schritt

- Hygienische Händedesinfektion, 30 Sekunden, ggf Händewaschen
- zum Eigen- und Fremdschutz



Anlegen von persönlicher Schutzausrüstung (PSA) bei aerosol-bildenden Eingriffen / Maßnahmen

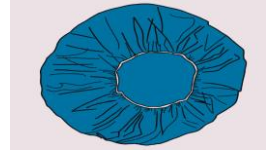
Außerhalb des Eingriffsraumes

1. Händehygiene

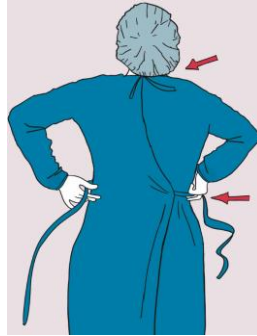


Hygienische
Händedesinfektion

6. Haarschutz



2. Körperschutz



Anlegen von Schutzkittel
(langärmelig, flüssigkeitsabweisend)
Hinten schließen

3. Gesichtsschutz



Anpassen der Maske: an Nase, Wange und Kinn modellieren
Verwenden eines Schutzschildes, um Maske und Gesicht vor
Kontamination zu schützen

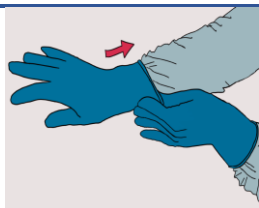
4. Gesichtsschutz

Bei infektiösen
Patienten

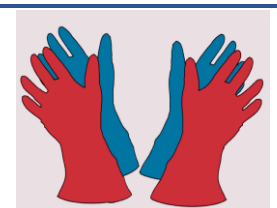


FFP 2/ FFP 3 Masken, Schutzbrille / Schutzschild verwenden

5. Handschutz



Handschuhe über
Kittelbündchen ziehen
Doppelte Handschuhe bei
infektiösen Patienten

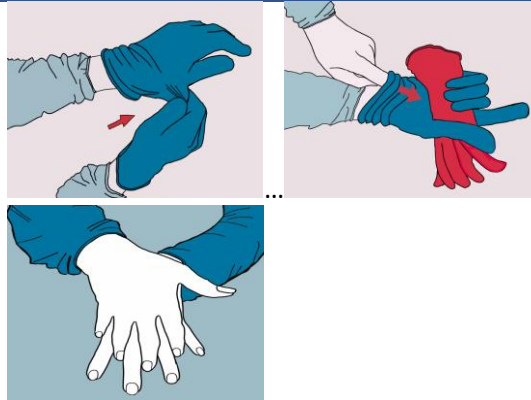


Entfernen der persönlichen Schutzkleidung (PSA) bei aerosolbildenden Eingriffen / Maßnahmen

Entfernen der PSA in systematischer Folge, um Kontaminationen zu minimieren

Im Eingriffsraum

1.
Handschuhe
entfernen



2.
Händehygiene

3.
Schutzkittel
ablegen

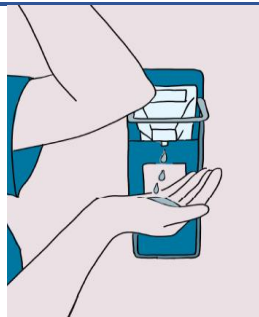


4.
erneute
Händehygiene



Außerhalb des Eingriffsraums

5.
erneute
Händehygiene



Hygienische Händedesinfektion

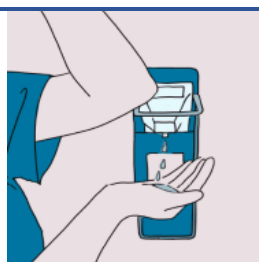
bevor das eigene Gesicht berührt wird

6.
Gesichtschutz
ablegen



Schild, Brille,
Maske nur
hinten und
seitlich anfassen

7.
Händehygiene



Hygienische Händedesinfektion, 30 Sekunden

als finalen Abschluß

Ggf. Händewaschen