

Recommandation habillage de protection individuelle (HPI) pour les interventions produisant des aérosols en endoscopie



Principes pour enfiler l'EPI

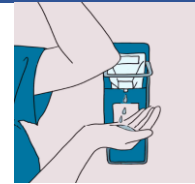
- Les ongles doivent être propres et coupés courts ; absence de vernis à ongles, de bijoux (mains et poignets).
- Vérifier le bon ajustement du port de lunettes, car impossibilité de toucher le visage/les lunettes par la suite ; attacher les cheveux en arrière
- S'assurer que les membres de l'équipe soignante sont suffisamment hydratés
- Sélectionner un HPI dont le niveau de protection et la taille sont appropriés

Hors de la salle d'intervention

1. Hygiène des mains

Attention : il faut toujours commencer par effectuer une hygiène des mains

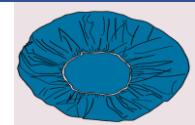
- Décontaminer vos mains avec un produit hydro-alcoolique



2. Protection des cheveux

Charlotte/cagoule usage unique (UU)

- Porter une charlotte/cagoule à UU durant les procédures endoscopiques et le traitement de l'endoscope



3. Protection du corps

Surblouse à manches longues, imperméable (EN 14126)

- Recouvrir entièrement votre buste, du cou jusqu'aux genoux
- Ainsi que les bras jusqu'à l'extrémité des poignets
- Nouer les liens au niveau de votre nuque et de votre taille
- Demander une aide pour fermer la surblouse dans le dos



4. Protection du visage et des yeux

Masque chirurgical (DIN EN 146683)

Masques de protection respiratoire FFP2 / FFP3 (DIN EN 149) en fonction du niveau de risque

- Fixation par lanières ou élastique
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains en exerçant une légère pression pour l'ajuster au niveau du nez
- Ajuster correctement le masque autour du nez, des joues et du menton
- Si le masque ne s'ajuste pas correctement sur votre visage, vérifier la taille
- Tester l'ajustement et le fonctionnement corrects des masques FFP2 / FFP3 (reportez-vous à la notice d'utilisation)



Protéger les yeux en utilisant des lunettes de protection et/ou un écran facial intégral

- Poser les lunettes de protection sur les yeux par-dessus le masque
- Pour finir, installer l'écran facial pour protéger le masque et le visage de toute contamination
- Ajuster le bandeau autour de votre tête



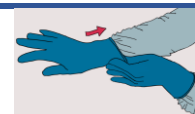
5. Protection des mains

Pour l'examen - gants chirurgicaux (EN 455)

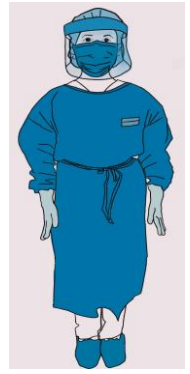
Pour le traitement de l'endoscope - résistants aux produits chimiques (EN 374)

Doubler les gants dans le cas de patients infectieux atteints par exemple du COVID-19

- Vérifier que les manchettes des gants recouvrent les manchettes de la surblouse
- Sélectionner une taille et une qualité appropriées



Retirer l'habillement de protection individuelle (HPI) pour les interventions produisant des aérosols en endoscopie



Principes pour retirer l'HPI

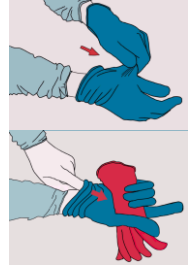
- L'EPI doit être retiré de manière méthodique afin de réduire au maximum le risque de contamination croisée
- Si possible, demander à un collègue de vous observer lors du retrait de l'HPI afin de confirmer que la technique réalisée est appropriée permettant d'éviter toute contamination

À l'intérieur de la salle d'intervention

1. Retrait des gants

Attention : les gants sont contaminés

- Saisir l'extérieur du gant de la première main avec l'autre main gantée
- Enlever le gant de votre première main et tenir le gant retiré dans la deuxième main gantée
- Insérer les doigts de la première main dégantée au niveau du poignet, sous le gant de la deuxième main gantée ; enlever le gant en le tirant en arrière par-dessus le premier gant qui est tenu dans la deuxième main
- Éliminer les gants dans un contenant à déchets hospitaliers contaminés prévu à cet effet



2. Hygiène des mains

Attention : vos mains sont contaminées après le port de gants

- Pour votre protection, décontaminer les mains avec du produit hydro-alcoolique



3. Retrait de la surblouse

Attention : la face avant et les manches de la surblouse sont contaminés

- Dénouer les liens au niveau de la nuque ; un collègue peut aider à dénouer la surblouse dans le dos
- Ne toucher que l'intérieur de la surblouse
- Retirer la surblouse en l'enlevant à partir du cou/ des épaules
- Retourner la surblouse de sorte que l'intérieur soit à l'extérieur, puis pliez-la et roulez-la en boule
- Éliminer la surblouse dans un contenant à déchets contaminés prévu à cet effet



4. Hygiène des mains

Attention : décontamination des mains avant de quitter la salle d'intervention

- Décontaminez vos mains avec du produit hydro-alcoolique
- Quitter la salle d'intervention



Hors de la salle d'intervention

5. Hygiène des mains

Attention : décontamination des mains avant de toucher votre tête/visage

- Par protection, effectuer à nouveau une hygiène des mains avant de retirer la protection faciale



6. Retrait de la protection faciale et oculaire

Attention : les faces avant des lunettes de protection, des écrans faciaux, des masques et des charottes/cagoules peuvent être contaminés. Retirer la protection faciale dans l'ordre suivant :

- I. Commencer par retirer l'écran facial / les lunettes de protection
- II. Retirer le masque
- III. Pour finir, retirer la charlotte/cagoule

- Lever la partie arrière des élastiques/liens de retenue à l'aide des deux mains
- Retirer l'équipement en l'enlevant par l'arrière
- Éliminer immédiatement les dispositifs à usage unique ou décontaminer immédiatement les dispositifs réutilisables
- Si vos mains sont contaminées entre les étapes, effectuer immédiatement une hygiène des mains



7. Hygiène des mains

Attention : les mains doivent être décontaminées une fois l'ensemble de l'HPI retiré

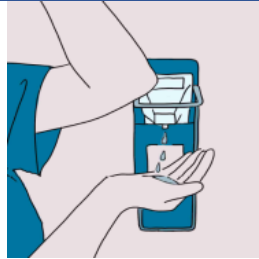
- Décontaminer et/ou laver les mains une fois l'ensemble de l'HPI ôté
- Appliquer une technique adaptée assurant que toute la surface des mains est propre



Porter un équipement de protection individuelle (EPI) pour les interventions produisant des aérosols en endoscopie

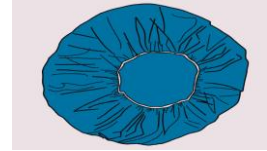
Hors de la salle d'intervention

1. Hygiène des mains

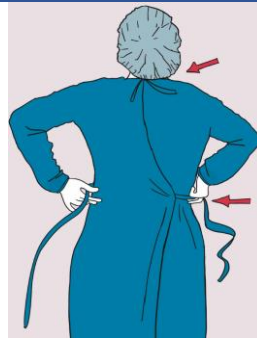


Effectuer une hygiène des mains avant de mettre l'EPI

6. Protéger vos cheveux



2. Protection du corps



Enfiler une surblouse jetable imperméable à manches longues

3. Protection du visage et des yeux

Pour les patients à faible risque



Ajuster correctement le masque

Utilisez l'écran facial pour protéger le masque et le visage de toute contamination

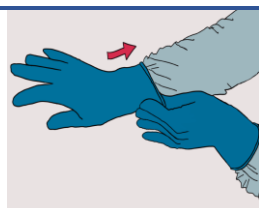
4. Protection du visage et des yeux

Pour les patients à risque élevé



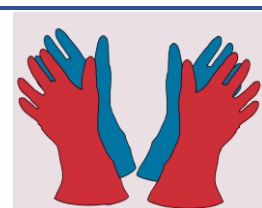
Utiliser des masques FFP2/ FFP3, des lunettes de protection et un écran facial chez les patients à risque élevé

5. Protection des mains



Gants recouvrant les manchettes de la surblouse

Doubler les gants dans le cas de patients infectieux

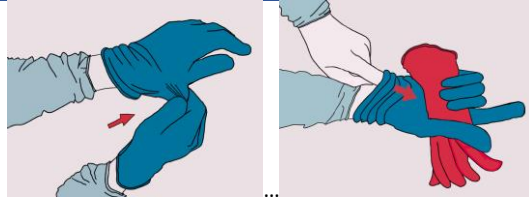


Retirer l'équipement de protection individuelle (EPI) pour les interventions produisant des aérosols en endoscopie

Retirez l'EPI de manière méthodique afin de réduire au maximum le risque de contamination croisée

À l'intérieur de la salle d'intervention

1.
Retirer les gants



2.
Hygiène
des mains



3.
Retirer la
surblouse



4.
Effectuer à
nouveau une
hygiène des
mains

Hors de la salle d'intervention

5.
Effectuer à
nouveau une
hygiène des
mains



Décontaminer les mains avant de
toucher la tête/visage

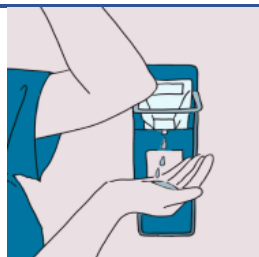
6.
Retirer la
protection
faciale



Ne pas toucher les faces
extérieures de l'écran
facial, des lunettes de
protection ou du
masque

Elles risquent d'être
contaminées

7.
Hygiène des
mains



Décontaminer et/ou laver les mains une fois que
l'ensemble de l'EPI est retiré

Appliquer une technique adaptée permettant d'assurer
que toute la surface des mains est propre