

# Oblékání (nasazování) osobních ochranných pomůcek (OOP) pro výkony s generováním aerosolu při endoskopii



## Zásady nasazování OOP

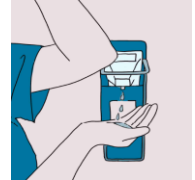
- Krátké čisté nehty, bez laku na nehty, bez šperků, bez náramkových hodinek.
- Ujistěte se, že máte brýle bezpečně nasazené, protože byste se poté neměli dotýkat obličeje/brýlí, svažte si vlasy dozadu.
- Zajistěte dostatečnou hydrataci zdravotnických pracovníků.
- Vyberte vhodné OOP ve správné úrovni ochrany a velikosti.

## Mimo zákrovový sál

### 1. Hygiena rukou

**Upozornění: Hygiena rukou je vždy výchozím bodem.**

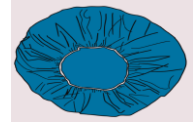
- Ruce dekontaminujte gelovým alkoholovým přípravkem.



### 2. Ochrana vlasů

**Jednorázová síťka na vlasy**

- Během endoskopických výkonů a dekontaminace endoskopů noste síťku na vlasy.



### 3. Ochrana těla

**Voděodolný plášť s dlouhými rukávy (ČSN EN 14126)**

- Zcela zakryjte trup od krku po kolena.
- Zakryjte paže až po konec zápěstí.
- Utáhněte pásky kolem krku a zápěstí.
- Požádejte druhého asistenta, aby vám pomohl se zavázáním vzadu.



### 4. Ochrana obličeje a očí

**Chirurgická ústenka (DIN EN 146683)**

**Respirátory FFP2/FFP3 (ČSN EN 149) v závislosti na úrovni rizika**

- Bezpečné uzavření pásků
- Rukou upravte a lehkým přitlačením zformujte nosní část.
- Ústenku pevně utáhněte kolem nosu, tváří a brady.
- Pokud respirátor nesedí dobře, zkontrolujte velikost.
- Vyzkoušejte, zda respirátory FFP2/FFP3 správně těsní a fungují (viz návod k použití).



**Chraňte oči pomocí ochranných brýlí a/nebo celoobličejového štítu.**

- Brýle si nasadte přes ústenku/respirátor a oči.
- Nakonec nasadte obličejový štít, který chrání ústenku/respirátor a obličej před kontaminací.
- Upravte čelní pásek tak, aby dobře seděl.



### 5. Ochrana rukou

**K vyšetření – chirurgické rukavice (ČSN EN 455)**

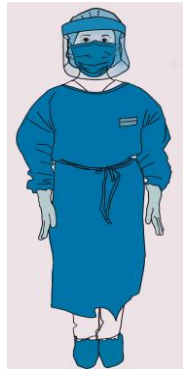
**K dekontaminaci endoskopů – chemicky odolné rukavice (ČSN EN 374)**

**Dvojitě rukavice v případě infekčních pacientů, např. s onemocněním COVID 19**

- Zajistěte, aby manžeta rukavic překrývala manžetu pláště.
- Vyberte vhodnou velikost a kvalitu.



# Svlékání (sundávání) osobních ochranných pomůcek (OOP) pro výkony s generováním aerosolu při endoskopii



## Zásady sundávání OOP

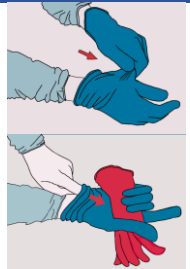
- OOP by se měly sundávat systematicky, aby se minimalizovala možnost sekundární kontaminace.
- Pokud je to možné, ať vás kolega při sundávání OOP sleduje a ujistí vás, že postupujete správně, abyste zabránili kontaminaci.

## V zákrovém sále

### 1. Svlékání rukavic

#### Upozornění: Rukavice jsou kontaminované.

- Uchopte vnější stranu rukavice opačnou rukou v rukavici.
- Stáhněte první rukavici, přičemž svléknutou rukavici držte v ruce s rukavicí.
- Zasuňte prsty ruky, z níž jste svlékli rukavici, pod druhou rukavici na zápěstí stáhněte druhou rukavici přes první rukavici.
- Rukavice vyhoďte do vyhrazené nádoby na kontaminovaný klinický odpad.



### 2. Hygiena rukou

#### Upozornění: Ruce jsou po nošení rukavic kontaminované.

- Ruce dekontaminujte gelovým alkoholovým přípravkem, abyste chránili sami sebe.



### 3. Svlékání pláště

#### Upozornění: Přední část pláště a rukávy jsou kontaminované.

- Rozvažte šňůrky na krku a druhý asistent vám může pomoci s rozvázáním šňůrek vzadu.
- Dotýkejte se pouze vnitřních částí pláště.
- Plášť svlékněte tak, že jej budete stahovat od krku/ramen.
- Otočte plášť naruby, složte a sbalte do uzlíku.
- Vyhoďte do vyhrazené nádoby na kontaminovaný odpad.



### 4. Hygiena rukou

#### Upozornění: Před opuštěním zákrového sálu proveďte dekontaminaci rukou.

- Ruce dekontaminujte gelovým alkoholovým přípravkem.
- Opusťte zákrový sál.



## Mimo zákrový sál

### 5. Hygiena rukou

#### Upozornění: Než se dotknete hlavy, proveďte dekontaminaci rukou.

- Před odstraněním ochrany obličeje opakujte hygienu rukou, abyste chránili sami sebe.



### 6. Sejmutí ochrany obličeje a očí

#### Upozornění: Přední strany ochranných brýlí, obličejového štítu, ústenky/respirátoru a sítky na vlasy mohou být kontaminovány. Ochranu obličeje sundávejte v následujícím pořadí:

- I. Nejprve sejměte obličejový štít / ochranné brýle,
  - II. potom sejměte ústenku/respirátor,
  - III. nakonec sundejte sítku na vlasy.
- Oběma rukama zvedněte zadní část přidržovacích pásků.
  - Postupujte tak, že je budete stahovat tahem zezadu.
  - Jednorázové prostředky vyhoďte, opakovaně použitelné prostředky okamžitě dekontaminujte.
  - Pokud dojde mezi jednotlivými kroky ke kontaminaci rukou, okamžitě proveďte hygienu rukou.



### 7. Hygiena rukou

#### Upozornění: Po odstranění všech OOP musí být ruce dekontaminovány.

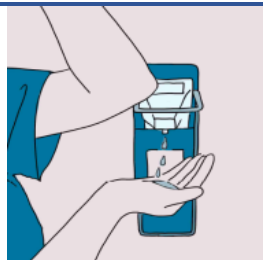
- Po odstranění všech OOP si dekontaminujte a umyjte ruce.
- Správnou technikou zajistěte, aby všechny oblasti rukou byly čisté.



# Oblékání (nasazování) osobních ochranných pomůcek (OOP) pro výkony s generováním aerosolu při endoskopii

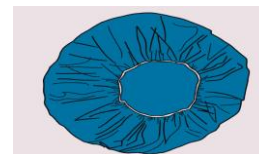
## Mimo zákrovový sál

### 1. Hygiena rukou

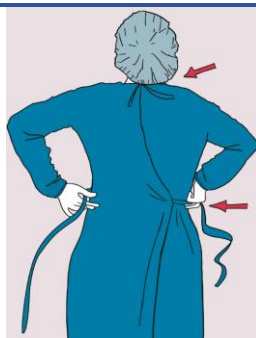


Před nasazením OOP proveďte hygienu rukou.

### 6. Ochrana vlasů



### 2. Ochrana těla



Oblečte si jednorázový voděodolný plášť s dlouhým rukávem.

### 3. Ochrana obličeje a očí

Pro pacienty s nízkým rizikem



Ústenku upravte a pevně utáhněte. Použijte obličejový štít, který chrání ústenku a obličej před kontaminací.

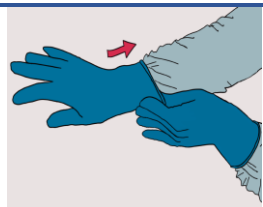
### 4. Ochrana obličeje a očí

Pro pacienty s vysokým rizikem

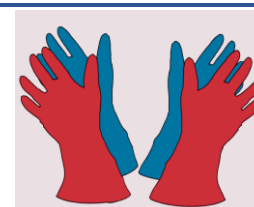


U vysoce rizikových pacientů používejte respirátor FFP 2 / FFP 3, ochranné brýle a obličejový štít.

### 5. Ochrana rukou



Rukavice přes manžetu pláště  
Dvojitě rukavice v případě  
infekčních pacientů

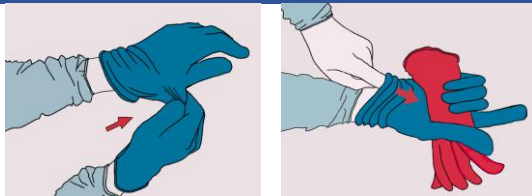


# Svlékání (sundávání) osobních ochranných pomůcek (OOP) pro výkony s generováním aerosolu při endoskopii

OOP sundávejte v systematickém pořadí, které minimalizuje potenciální křížovou kontaminaci.

## V zákrovém sále

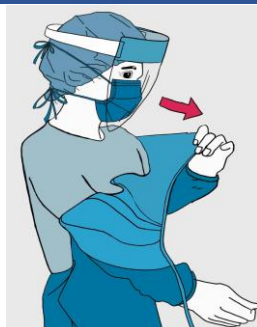
1.  
Svlékání rukavic



2.  
Hygiena rukou



3.  
Svlékání pláště



4.  
Opětovné provedení hygieny rukou

## Mimo zákrový sál

5.  
Opětovné provedení hygieny rukou



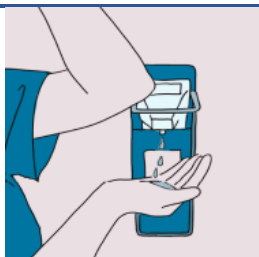
Než se dotknete hlavy, proveďte dekontaminaci rukou.

6.  
Sejmutí ochrany obličeje



Nedotýkejte se vnějších stran štítu, brýlí nebo ústenky.  
Mohou být kontaminované.

7.  
Hygiena rukou



Po odstranění všech OOP si dekontaminujte a umyjte ruce.

Správnou technikou zajistěte, aby všechny oblasti rukou byly čisté.