

# Odijevanje (oblačenje) osobne zaštitne opreme (OZO) za endoskopske postupke pri kojima se stvara aerosol



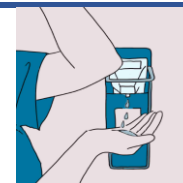
## Smjernice za oblačenje osobne zaštitne opreme

- kratki čisti nokti, bez laka za nokte, bez nakita, bez ručnog sata
- pobrinite se da vam naočale dobro pristaju jer kasnije ne smijete dodirivati lice/naočale, zavežite kosu straga
- pobrinite se da su zdravstveni djelatnici popili dovoljnu količinu vode
- odaberite prikladnu osobnu zaštitnu opremu odgovarajuće razine zaštite i veličine.

## Izvan prostorije za postupke

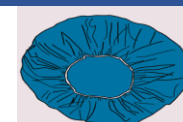
### 1. Higijena ruku

- Pažnja: higijena ruku uvijek je prvi korak**
- dekontaminirajte ruke alkoholnim gelom.



### 2. Zaštita kose

- Jednokratna kapa za kosu**
- nosite kapu za kosu tijekom endoskopskih postupaka i reprocesiranja endoskopa.



### 3. Zaštita tijela

- Vodootporni mantil dugih rukava (EN 14126)**
- potpuno pokrijte tijelo od vrata do koljena
  - pokrijte ruke do kraja zapešća
  - zavežite vezice oko vrata i struka
  - zamolite drugog djelatnika za pomoć pri vezanju stražnjeg dijela kute.



### 4. Zaštita lica i oči

- Kirurška maska (DIN EN 146683)**  
**Respiratori FFP2/FFP3 (DIN EN 149) ovisno o razini rizika**
- sigurno zatvaranje vezica
  - prilagodite i oblikujte nosni dio laganim pritiskom s pomoću ruku i laganog pritiska
  - dobro učvrstite masku oko nosa, obraza i brade
  - ako maska dobro ne pristaje, provjerite veličinu
  - provjerite pristaju li i funkcioniraju maske FFP2/FFP3 ispravno (pogledajte Upute za uporabu).



**Zaštitite oči zaštitnim naočalama i/ili štitnikom za cijelo lice**

- postavite zaštitne naočale preko maske i očiju
- na kraju stavite štitnik za lice kako biste zaštitili masku i lice od kontaminacije
- prilagodite vezicu za glavu tako da dobro pristaje.

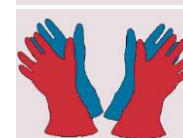


### 5. Zaštita ruku

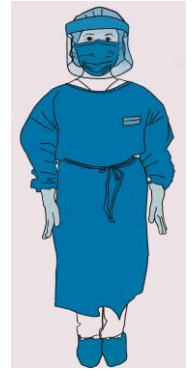
- Za pregled – kirurške rukavice (EN 455)**  
**Za reprocesiranje endoskopa – rukavice otporne na kemikalije (EN 374)**

**Dvostruke rukavice u slučaju zaraznih pacijenata, primjerice u slučaju pacijenata s bolesti COVID 19**

- provjerite prekriva li manšeta rukavica manšetu mantila
- odaberite prikladnu veličinu i kvalitetu.



# Skidanje (svlačenje) osobne zaštitne opreme (OZO) za endoskopske postupke pri kojima se stvara aerosol



## Načela za skidanje osobne zaštitne opreme

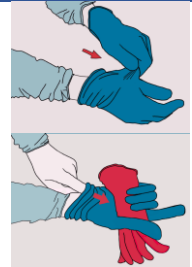
- osobna zaštitna oprema mora se skinuti na sustavan način kojim se smanjuje mogućnost križne kontaminacije
- ako je moguće, neka kolega nadzire skidanje osobne zaštitne opreme kako biste bili sigurni da upotrebljavate pravilnu tehniku za sprječavanje kontaminacije.

## Unutar prostorije za postupke

### 1. Skidanje rukavica

#### Pažnja: rukavice su kontaminirane

- uhvatite vanjski dio rukavice suprotnom rukom s rukavicom
- skinite prvu rukavicu, držite skinutu rukavicu u ruci s rukavicom
- gurnite prste ruku bez rukavice ispod druge rukavice na zapešću, a drugu rukavicu skinite preko prve rukavice
- bacite rukavice u predviđeni spremnik za kontaminirani klinički otpad.



### 2. Higijena ruku

#### Pažnja: ruke su kontaminirane nakon nošenja rukavica

- dekontaminirajte ruke alkoholnim gelom kako biste se zaštitili.



### 3. Skidanje mantila

#### Pažnja: prednji dio kute i rukavi su kontaminirani

- Odvežite mantil oko vrata, drugi djelatnik može pomoći pri odvezivanju stražnjeg dijela kute
- dodirujte samo unutrašnjost kute
- svucite mantil počevši od vrata/ramena s pomoću tehnike „odljepljivanja“
- izvrnite mantil iznutra prema van, presavijte je i umotajte je u svežanj
- bacite ga u predviđeni spremnik za kontaminirani klinički otpad.



### 4. Higijena ruku

#### Pažnja: dekontaminacija ruku prije napuštanja prostorije za postupke

- dekontaminirajte ruke alkoholnim gelom
- napustite prostoriju za postupke.



## Izvan prostorije za postupke

### 5. Higijena ruku

#### Pažnja: dekontaminacija ruku prije dodirivanja glave

- ponovite postupak higijene ruku prije skidanja zaštite za lice kako biste se zaštitili.



### 6. Skidanje zaštite za lice i oči

#### Pažnja: prednja strana zaštitnih naočala, štitnika za lice, maski i kapa za kosu može biti kontaminirana, skinite zaštitu za lice sljedećim redoslijedom:

- I. prvo skinite štitnik za lice / zaštitne naočale
- II. zatim skinite masku
- III. na kraju skinite kapu za kosu.

- podignite stražnji dio sigurnosne vezice objema rukama
- upotrijebite tehniku „odljepljivanja“ povlačenjem sa stražnje strane
- bacite proizvode za jednokratnu uporabu ili odmah dekontaminirajte proizvode za višekratnu uporabu
- ako između koraka kontaminirate ruke, odmah obavite postupak higijene ruku.



### 7. Higijena ruku

#### Pažnja: ruke se trebaju dekontaminirati nakon skidanja sve osobne zaštitne opreme

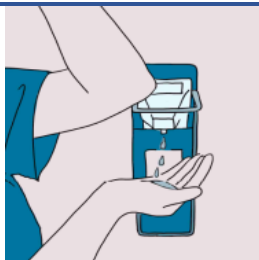
- dekontaminirajte i operite ruke nakon skidanja sve osobne zaštitne opreme
- upotrebljavajte pravilnu tehniku kako biste bili sigurni da su svi dijelovi ruku čisti.



# Odijevanje (oblačenje) osobne zaštitne opreme (OZO) za endoskopske postupke pri kojima se stvara aerosol

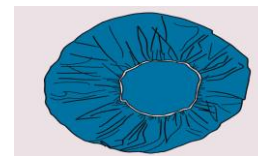
## Izvan prostorije za postupke

### 1. Higijena ruku

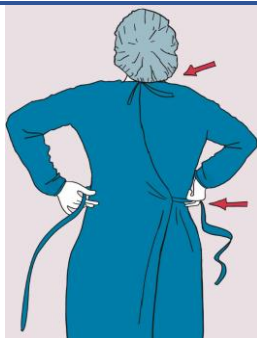


Obavite postupak higijene ruku prije odijevanja osobne zaštitne opreme

### 6. Zaštita kose



### 2. Zaštita tijela



Odjenite jednokratan mantil dugih rukava otpornu na tekućine

### 3. Zaštita lica i očiju

Za pacijente niskog rizika



Prilagodite i dobro učvrstite masku  
Upotrijebite štitnik za lice kako biste zaštili masku i lice od kontaminacije

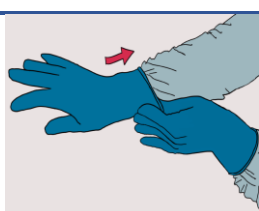
### 4. Zaštita lica i očiju

Za pacijente visokog rizika

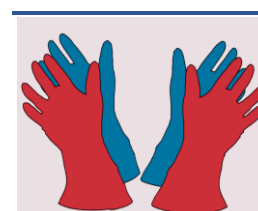


U slučaju pacijenata visokog rizika upotrebljavajte maske FFP2/FFP3, zaštitne naočale i štitnik za lice

### 5. Zaštita ruku



Rukavice preko manšete mantila. Dvostruke rukavice u slučaju zaraznih pacijenata



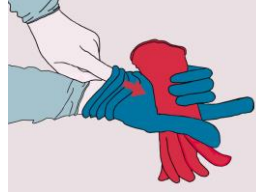
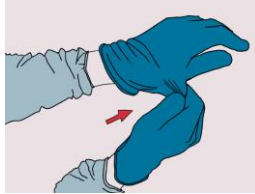


# Skidanje (svlačenje) osobne zaštitne opreme (OZO) za endoskopske postupke pri kojima se stvara aerosol

Skinite osobnu zaštitnu opremu sustavnim redoslijedom kojim se smanjuje mogućnost križne kontaminacije

## Unutar prostorije za postupke

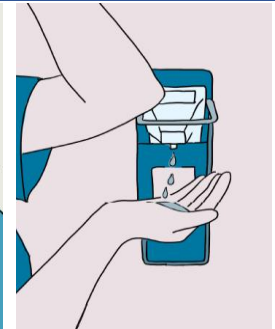
1.  
Skidanje  
rukavica



2.  
Higijena  
ruku



3.  
Skidanje  
mantila



4.  
Ponavljanje  
postupka  
higijene ruku

## Izvan prostorije za postupke

5.  
Ponavljanje  
postupka  
higijene ruku



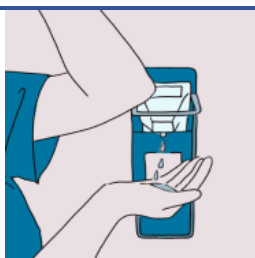
Dekontaminirajte ruke prije  
dodirivanja glave

6.  
Skidanje zaštite  
za lice



Ne dodirujte  
vanjsku stranu  
štitnika, zaštitnih  
naočala ili maske  
  
Mogu biti  
kontaminirani

7.  
Higijena ruku



Dekontaminirajte i operite ruke nakon skidanja  
sve osobne zaštitne opreme

Upotrebljavajte pravilnu tehniku kako biste bili  
sigurni da su svi dijelovi ruku čisti

